

요금		대상	월정기		일단위 (수영:1시간 헬스:2시간)	
			주3회	주2회	평일	토요일
수영강습 자유수영		성인	42,000원	28,000원	3,500원	4,550원
		청소년	24,000원	16,000원	2,000원	2,600원
		어린이	18,000원	12,000원	1,500원	1,950원
GX	아쿠아로빅	성인	53,000원	45,000원		
	에어로빅	성인	60,000원(월~금)			
	요가		45,000원	35,000원		
	줌바댄스		45,000원	35,000원		
헬스		성인, 청소년	44,000원(월~토)		4,000원	5,200원
사물함		프로그램 등록회원	3,000원 / 보증금(최초 1회) 10,000 원(현금) *키 분실시 키제작비 10,000원 징구			
회원카드		프로그램 등록회원	최초 발급 무료 *분실시 재발행비 1,000원 징구			
탈의실 락커키		*분실시 키제작비 10,000원 징구				
성인 - 만 19세 이상 / 청소년 - 만 13세 이상 / 어린이 - 만 12세 이하						

환불	내용
당일결제	전액환불(*시설이용 후 환불시 개강후환불로 적용)
개강(매월 1일) 전	수강료 - 수강료의 10%
개강(매월 1일) 후	수강료 - {(수강료의10%)+(수강료*환불신청일÷해당월일수)}
결제 당일에만 홈페이지에서 환불 가능, 이후 안내데스크(1666-3775) 문의	

수영장(지하 2층) 프로그램

시작시간	프로그램(수강대상)	요일	정원
07시	수영강습 (성인, 청소년)	월수금반 화목반	회차당 90명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30 / 연수 30) * 상급/연수 : 강사 채용시까지 자유수영 진행
08시	GX-아쿠아로빅(성인)		회차당 50명
09시	수영강습 (성인, 청소년)		회차당 70명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 20 / 연수 20) * 상급/연수 : 강사 채용시까지 자유수영 진행
10시			
11시			
13시	자유수영		회차당 30명 *일단위 결제 가능(회차당 60명)
14시			
15시	수영강습 (성인, 청소년)		회차당 60명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30) * 상급 : 강사 채용시까지 자유수영 진행
16시	수영강습(초등학생)		월수금 기초 15, 상급 15 화목 초급 15, 중급 15
17시			월수금 초급 15, 상급 15 화목 중급 15, 상급 15
18시	자유수영	월수금반	회차당 30명 *일단위 결제 가능(회차당 60명)
19시	수영강습 (성인, 청소년)	월수금반 화목반	회차당 90명 (초급 15 / 중급 15 / 상급 30 / 연수 30) * 상급/연수 : 강사 채용시까지 자유수영 진행
20시			
토요일 자유수영 *일단위만 운영 (10시, 11시, 13시, 14시, 15시, 16시)			회차당 100명

회차당 50분 수업(이용), 시작시간 25분전부터 입장 가능(07시는 20분전부터)

***신청시 유의사항(하단 내용 확인 필수)**

월정기회원이더라도 신규강습으로의 재등록·시간변경이 불가하며, 신규등록만 가능합니다.
평일 자유수영은 해당시간 신규강습 개설 시 운영축소 또는 종료될 수 있습니다.

중복수강 불가능(1인 1수강) 프로그램 : 아쿠아로빅, 수영강습(초등학생)

수영강습(성인, 청소년) 연령 범위(24년 기준) : 성인~2011년생

수영강습(초등학생) 연령 범위(24년 기준) : 2012년생~2017년생

수영강습 레벨 기준과 맞지 않는 경우 수강취소 진행(세부사항 3페이지 참고)

*중복수강 불가능 과목 또는 신청 기준(레벨, 연령 범위 등) 벗어날 경우 확인 후 수강취소 진행

수영강습 레벨 기준

구분	레벨별 강습 대상자				학습
	자유영 가능자	배영 가능자	평영 가능자	접영 가능자	
기초	수영이 처음이신 분 (+킥판 잡고 발차기 가능하신 분)				자유영(킥판 O)
초급	킥판 사용시 자유영이 가능하신 분				자유영, 배영(킥판 X)
중급	●	●			평영, 접영
상급	●	●	●	●	오리발 사용법 (개인지참)
연수	●	●	●	●	스타트, 턴
강습반 수준과 맞지 않은 경우 테스트 이후 수강취소 (예 : 수영 초보가 수준에 맞지 않은 높은 반 등록 시 : 10%공제 후 환불)					

자유수영 이용 안내 사항

사용시작 25분전부터 입장 가능,
중간에 입장하셔어도 퇴장시간은 동일합니다

자유수영 이용 기준

- 만 3세 미만 이용 불가
- 만 3세 이상~초등학생(120cm 미만) 보호자 동반하에만 이용 가능
- * 만4세 이상(48개월)부터 보호자 따라 이성 탈의실 출입 불가
- 초등학생(120cm 이상)부터는 단독 이용 가능

자유수영(일단위) 발권 방법(연령 무관 1인 1결제 필수)

온라인 예약 : 1영업일전 09:00~23:59 예약 가능(미결제시 자동취소)

사용시작 30분전까지 안내데스크 통한 전액 환불,

이후 환불 불가 (홈페이지에서는 결제 당일만 환불 가능)

현장결제 : 25분전부터 잔여분만큼만 발권 가능 / 발권 후 10분 이내 입장
(청소년, 어린이, 감면적용대상자 등은 안내데스크에서 발권)

GX실(지상 1층) 프로그램

시작시간	프로그램(수강대상)	요일	정원
08시	요가	월수금반 화목반	회차당 25명
09시	에어로빅	월~금반	
10시			
11시			
19시	요가	월수금반 화목반	
20시	줄바댄스	월수금반 화목반	
(GX실) 시작 15분전부터 입장 가능 *헬스장 탈의실 통해 입장			

헬스장(지상 1층) 자유헬스(성인, 청소년)

이용가능 시간	요일	정원
(평일) 07:00~21:30 (토요일) 09:00~17:30 *1일 최대 연속 2시간 이용	월~토	(월정기) 300명 *일단위 이용 가능(현장결제)
이용 시간부터 발권 가능하며, 발권 후 10분 이내 입장 *만 13세 미만(초등학생 포함) 이용 불가		

GX실/헬스장 이용 안내 사항

* 준비물(개인지참) : 실내용 운동화(요가 제외), 양말착용, 편안한 트레이닝복
(필요시) 물병, 수건 등

관련민원 발생으로 개인위생(마스크 착용) 및 청결(데오드란트 사용)에
신경써주시면 감사하겠습니다.

감면 혜택	할인율	감면기준 * 수영 프로그램, 헬스 프로그램 대상 **GX(아쿠아로빅 등) 제외	확인서류 (신분증 필수)
국가유공자 및 5.18민주유공자	50%	국가유공자법, 5.18유공자법에 따른 해당자	유공자/유족증
의사상자		「의사상자 등 예우 및 지원에 관한 법률 시행령」 제17조의2제1항에 따른 해당자	의사상자/유족증
장애인		「장애인복지법」에 따른 장애인, 중증 장애인 보호자 1인	장애인증 또는 장애인복지카드
국민기초생활수급자		「국민기초생활 보장법」에 따른 수급자	기초생활수급자 증명서(3개월 이내)
다둥이 행복카드 소지자 및 등재가족		다둥이 행복카드 소지자 및 다둥이 행복카드에 등재된 가족	다둥이행복카드
경로우대(일단위)		만 65세 이상 본인 * 일단위에만 적용	
만 18세 이하 (일단위 헬스)		만 18세 이하 본인 * 일단위 헬스에만 적용	
경로우대(월단위)	30%	만 65세 이상 본인 * 월단위에만 적용	
만 18세 이하 (월단위 헬스)		만 18세 이하 본인 * 월단위 헬스에만 적용	
차상위계층		「국민기초생활보장법」에 따른 차상위계층	차상위계층 증명서 (3개월 이내)
자원봉사		자원봉사활동 200시간 초과 (직전년도 기준)	자원봉사확인서
만13세~만55세 여성 할인	10%	만13세~만55세 여성 본인 * 수영 월정기 프로그램에만 적용	
주3회 이상 수영, 헬스 월정기 프로그램 2개 이상 수강 할인		주3회 이상 프로그램을 2개 이상 동시에 수강하는 회원 본인 ** 시간변경, 연기, 환불 등으로 할인 제외시 추가요금 발생 가능 *** 예) 수영(월수금반) + 헬스(월~토) 이용시 할인 적용 수영(월수금반) + 수영(화목반) 이용시는 할인 적용 X	

*감면 사유가 중복되는 경우 감면율이 가장 큰 사유 하나만 적용
* 경로우대 및 만13세~만55세 여성 감면을 제외한 자동감면 대상자(파란글씨)는 홈페이지 > 마이페이지 > 감면자격사실확인 후 적용, 그 외 감면 대상자는 전액결제 후 신규접수기간 내 증빙서류 지참하여 감면금액으로 재결제 필요(소급적용 불가)

이용수칙 및 안전수칙	내용
공통	● 지병, 질환 등 건강에 이상이 있으신 경우 이용 자제 ● 고척체육센터 전 구역은 금연구역이며, 음주자의 입장을 제한합니다. ● 회원 카드는 본인 확인용으로 사용될 수 있으며, 타인에게 양도 및 대여가 불가합니다. ● 개인 부주의로 인한 귀중품 분실 시 책임지지 않습니다. ※ 안내데스크에서는 귀중품을 맡아드릴 수 없으니 보관에 주의하시기 바랍니다. ● 센터 종사자의 정당한 지시에 잘 따라주시고, 공공질서를 위반하는 행위는 하지 않습니다. ● 수강료 납부 없이 무단으로 수강하거나, 지정된 강습 외의 수업을 금합니다. ● 수영장 및 헬스장 이용 시 개인방역 수칙 및 안전 수칙을 반드시 지킵니다. ● 안전상의 이유로 개인용품(세면도구 등)은 개인이 소지하여 이용하시기 바랍니다. ● 야구경기 및 행사일은 주차장을 이용하실 수 없습니다.
수영장	● 수영하기 전 반드시 비누로 몸과 얼굴(화장기 제거)을 씻습니다. ● 수영장 내에서는 반드시 수영복과 수영모를 착용하며, 장신구 착용을 금합니다. ● 미취학 아동은 부모 또는 지도 강사 등의 보호자 지도 관리하에 안전을 확보한 후 수영장에 들어갑니다. ● 수영장에 들어가기 전 준비운동을 하며, 절대 뛰거나 다이빙을 하지 않습니다. ● 반드시 50분 수영 후 10분 휴식합니다. ● 전염성 질병(눈병, 피부병 등)이 있는 회원의 입장을 제한합니다. ● 수영 중 몸의 이상(오한, 눈 충혈 등)이 있을 시 즉시 수영을 중단합니다. ● 수영장에 침을 뱉거나, 코를 푸는 등 물을 오염시키는 행위를 금합니다. ● 자유 수영 시 고무 튜브, 스노클, 오리발 등 개인장비 사용을 금합니다. ● 샤워 후 반드시 물기를 닦고 탈의실에 들어갑니다. (미끄럼 주의) ● 배정된 강습 및 자유 이용 시 레인을 준수합니다. (추월 금지)
헬스장	● 운동복과 실내용 운동화를 착용합니다. ● 안전사고 예방을 위해 초등학생 이하 출입을 제한합니다. ● 운동 전·후로 충분한 준비운동을 하시고, 운동은 자신의 체력에 맞게 진행합니다. ● 기구 등에 문제가 있으면 즉시 사용을 중단하고 직원에게 알려주시기 바랍니다. ● 운동기구는 살살 놓아주시고, 사용 후 원위치에 두시기 바랍니다. ● 운동기구에서 핸드폰 사용을 금합니다. ● 샤워 후 반드시 물기를 닦고 탈의실에 들어갑니다. (미끄럼 주의) ● 운동기구 사용법을 모르는 경우에는 지도 강사에게 문의하시기 바랍니다. ● 잘못된 사용 및 개인 부주의로 발생한 사고에 대해서 책임지지 않습니다.
상기 내용에 위반되는 행위를 하는 경우 이용약관에 따라 회원자격 및 이용이 제한될 수 있습니다.	